



به نام خدا

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان گیلان

بیمارستان شهید حسین پور لنگرود

مراقبت از فیستول و گرافت در بیماران دیالیزی



گروه هدف: بیماران دیالیزی

کارگروه آموزش سلامت

بهار ۱۴۰۴

محافظت از فیستول یا گرافت

۱۱= اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد ، فشار خون شما را اندازه گیری کند . برای این کار از دست دیگر شما استفاده کند

۲۰= اجازه ندهید کسی از دستی که فیستول یا گرافت دارد ، خونگیری کند

۳۰= اگر ارتعاش یا صدای فیستول یا گرافت شما از بین رفت یا متفاوت به نظر می رسید ، پرسنل دیالیز را فوراً خبر کنید . این به این معنی است که فیستول یا گرافت خوب کار نمیکند.

منبع: www.kidney.org

بسته اخذمتی مراقبت از بیماران دیالیزی

۷= در طی دیالیز به سمت محل فیستول یا گرافت سرفه یا عطسه نکنید .

۸= اگر بعد از خارج کردن سوزنها ، خودتان روی فیستول یا گرافت را نگه داشته اید یک دستکش تمیز بپوشید و از گاز تمیز استفاده کنید.

۹= برای توقف خونریزی ، بعد از خارج کردن سوزنها ، روی محل فیستول یا گرافت به آرامی فشار وارد کنید . فقط جایی را که سوزن قرار داشته فشار دهید . هرگز بالای محلی که سوزن قرار داشته فشار وارد نکنید

۱۰= اگر محل فیستول یا گرافت ، زخمی ، متورم ، قرمز یا گرم شد به پرسنل دیالیز اطلاع دهید . این علائم می تواند نشانگر عفونت باشد

تصویر گرافت شریانی-وریدی سالم



راه دسترسی عروق در همودیالیز چیست ؟

وقتی کلیه های شما نارسا می شوند ، همودیالیز مواد زائد و آب اضافی را از خون شما خارج می کند. قبل از اینکه همودیالیز انجام شود ، باید بین خون موجود در رگهای شما با دستگاه همودیالیز ارتباط برقرار شود. سه نوع مختلف راه دسترسی عروقی برای انجام همودیالیز وجود دارد که فیستول ، گرافت و کاتتر نامیده می شوند. در این نوشته ، به مراقبت از فیستول و گرافت می پردازیم و مراقبت از کاتتر را در نوشته ی دیگری می آوریم .

نکاتی در مورد مراقبت از راه دسترسی عروقی بعد از جراحی

* محل عمل را خشک نگه دارید ؛ تا زمان التیام آن می توانید دوش بگیرید ولی داخل وان ، استخر و ... نمی توانید بروید.
* از نظر خونریزی آن را مشاهده کنید.
* تمام داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید .
* به اندازه کافی استراحت کنید . بازوی خود را مستقیم و بالاتر از سطح قلب نگهدارید تا زمانی که محل عمل التیام یابد.

* در بیمارستان از پرستار بخواهید به شما نشان دهد که در منزل چگونه راه دسترسی عروقی خود را از نظر وجود ارتعاش کنترل کنید

* از پزشک در مورد زمان شروع ورزش برای کمک به آماده شدن فیستول سؤال کنید . پزشک باید راه دسترسی عروق را بررسی کند تا از آماده شدن آن مطمئن شود .

* در صورت بروز موارد زیر با پزشک تماس بگیرید

* قرمزی ، درد ، تورم یا احساس گرمی در محل جراحی □
احساس تنگی نفس □ ایجاد علائم شبیه آنفلوآنزا □
درجه حرارت ۳۸ درجه یا بالاتر

اگر فیستول ، گرافت یا کاتتر خوب کار نکند چه می شود؟

* اگر راه دسترسی عروقی شما خوب کار نکند ، کفایت دیالیز شما کاهش می یابد . دیالیز کافی به دلایل زیر اهمیت دارد.

* رتقاء سطح سلامتی - کمک به زندگی طولانی تر - بهبود کیفیت زندگی - عدم نیاز به بستری شدن در بیمارستان

پیشگیری از عفونت:

۱= از تیم مراقبتی دیالیز خود بخواهید تا در مورد پیشگیری از عفونت و حفظ عملکرد مناسب فیستول یا گرافت به شما آموزش دهند .
۲= محل فیستول یا گرافت را روزانه با صابون آنتی باکتریال بشوئید . از تیم مراقبتی دیالیز خود بخواهید تا صابون خوبی به شما معرفی کنند.
۳= قبل از هر بار دیالیز محل فیستول یا گرافت را بشوئید . مرکز دیالیز دارای دستشویی و صابون آنتی باکتریال می باشد.

۴= فیستول یا گرافت را نخارانید تا خراشیده نشود . ناخنهای شما می تواند منبع عفونت باشد

۵= پرستار یا تکنسین باید محل فیستول یا گرافت را قبل از وارد کردن سوزنها با محلول ضدعفونی کننده تمیز کند . بعد از ضدعفونی به محل فیستول یا گرافت خود دست نزنید .

۶= رستار یا تکنسین دیالیز باید هنگام کار با فیستول یا گرافت شما ماسک جراحی بزنند و دستکشهای تمیز بپوشند.